

Po čem skutečně hladovíme?



[Deepak Chopra](#)

Po čem skutečně hladovíme? - Deepak Chopra ke stažení PDF Po čem skutečně hladovíme? Po jídle? Po lásce? Po sebeuspokojení? Po klidu? Příběh nadváhy v naší společnosti je příběhem o chybějícím naplnění. Můžeme počítat kalorie či sledovat diety, ale tím přebytečná kila trvale neodstraníme. Klíčem k hubnutí je uvědomění a jednota mysli a těla. Máme k dispozici potraviny ve stál

